



Pilates

Schuljahr 2018/2019

Andrea Kohnert
Sandra Fischer

Beratung/ Unterstützung

- Beratung der Lehrkräfte/ Kollegen bezüglich der Thematik „Gesunder Rücken“

SchiLF/ MiniSchiLF

- Theoret. Grundlagen Pilates
- Praxis-Übungen

Kontakt:

GS Maisach
Riedlstr. 4
82216 Maisach
Tel.: 08141 90182 (Schule)

info@gs-maisach.de